

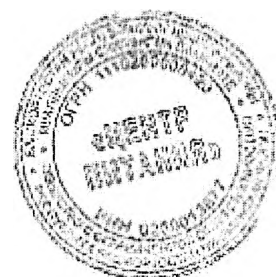
СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

С.К. Асеев / *С.К. Асеев*

С.К. Асеев



МЕНЮ
на 18.09.2025 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25054	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Завтрак второй

КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	100,00	0,10	0,05	8,60	60,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,10	0,05	8,60	60,00

Обед

КП25025	Суп гороховый с томатом	150,00	5,63	3,75	11,35	155,25
КП25046	Картофельное пюре	110,00	2,76	5,48	14,76	145,75
ЛК24074	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб"	50,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25031	Компот яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			19,50	19,53	63,98	585,85

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП25173	Омлет натуральный	130,00	23,73	13,00	3,25	35,75
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			25,48	13,24	15,81	103,20
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25054	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Завтрак второй

КП25056	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП25025	Суп гороховый с томатом	180,00	6,75	4,50	13,62	186,30
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25

КП24217	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатн	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			21,13	21,28	73,33	660,15

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП25173	Омлет натуральный	130,00	23,73	13,00	3,25	35,75
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			25,51	13,24	16,78	107,25
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /